

Marie-France Muller

LA MEDICINA NATURALE  
PER I NOSTRI ANIMALI

*Curarli meglio, amarli di più*



*Edizioni  
L'Età dell'Acquario*

Titolo originale: *Médecines douces pour animaux. Mieux les soigner et les aimer*

Traduzione dal francese di Pier Grazia Scanu

© 1998 Éditions Jouvence  
Éditions Jouvence, S.A.,  
Chemin du Guillon 20,  
Case 143,  
CH-1233 Bernex

Disegni di R. M. Nault

© 2006 Edizioni L'Età dell'Acquario

Edizioni L'Età dell'Acquario è un marchio di Lindau s.r.l.

Lindau s.r.l.  
corso Re Umberto 37 - 10128 Torino

Prima edizione: ottobre 2006  
ISBN-10 88-7136-242-X  
ISBN-13 978-88-7136-242-7

*Come gli uomini, anche gli animali sono anime viventi. Non oggetti né cose. Dunque come noi provano amore e dolore, gioiscono e soffrono, subendo gli alti e i bassi dell'esistenza. Gli animali sono una delle manifestazioni del «grande spirito» che pervade il nostro universo. Essi condividono con noi i doni della coscienza e della vita.*

Gary Kowalski

*Dedico questo libro ai miei «maestri di vita» e amici: Rajah, Topaze, Simba, Cannelle, Gouby, Zaza, Félix, Ussila, Micky, Oscar, Bidule, Piou-te, Millie, Nestor, Delphine, Clotilde, Aristide e Isidore, Bébert e Zina, Roucoucou, Grisette, Gédéon, Fifi e tutti gli altri...*

## Sì alle cure naturali anche per gli animali

Nei trent'anni circa trascorsi a dispensare consigli sulla salute e le cure naturali ai miei amici, ho potuto constatare quanto le loro esigenze fossero altrettanto pressanti per i loro piccoli e grandi amici. Sono convinti che ciò che è buono per loro lo può essere anche per i loro animali. Mi sembra una verità difficilmente contestabile. «Per il diabete mi hai consigliato la tisana di radice di malto puro, e mi ha fatto bene. Anche il mio labrador è diabetico, credi che potrei darla anche a lui?»

«Con la polvere di uova di quaglia il mio eczema è completamente sparito. La mia giumenta ne è ricoperta e sembra che nulla possa guarirla. Potrei darle lo stesso rimedio? E in quale quantità?»

«Il mio gatto perde i peli. Il veterinario ha detto che si tratta di tigna e mi ha dato una pomata a base di cortisone. Siccome conosco i pericoli di questo farmaco – e io per primo mi rifiuto di assumerlo – non ci sarebbe un'altra soluzione?»

Questi e altri esempi mi hanno convinta a scrivere la presente guida. La mia casa è sempre stata una clinica in grado di accogliere ogni specie d'animale ferito, anche i pennuti. Quanti gatti, condannati dal veterinario alla *fatidica* puntura, hanno recuperato le loro forze grazie all'uso di qualche pianta, all'argilla o al cloruro di magnesio...

Nel corso degli anni, ho ospitato e tratto in salvo, grazie a questi metodi, numerose specie d'animali, domestici o selvatici: una gazza con l'ala spezzata, ogni sorta di volatile, numerosi gatti, ricci feriti, un coniglio che aveva rischiato di finire in salmì, un fagiano, molti topi malconci presi nelle trappole che, una volta curati, liberiamo. Topolini assai simpatici a cui abbiamo insegnato a rispettare i nostri spazi: in questo campo ho constatato l'efficacia di una buona comunicazione.

In un giorno di mercato, tre anni fa, ho aiutato un'anatra visibilmente maltrattata che, riuscita a fuggire, era capitata sulla nostra strada. State tranquilli, è ancora viva e in buona salute, grazie a una dieta dimagrante e a tante coccole; le abbiamo fatto un po' di compagnia: senza dubbio i nostri amici sono stati fortunati a capitare in una famiglia vegetariana! Tra loro vi è un gallo nano, ferito, e due piccole galline. Alla compagnia si è aggiunta anche una giovane colomba scampata alle grinfie di un micio

goloso. Nonostante i nostri tentativi si rifiuta di tornare con i suoi simili, e non ha nemmeno paura dei gatti che girano per casa, dimostrando una straordinaria capacità di perdono e di equilibrio psichico, a dispetto della spiacevole esperienza passata.

I nostri animali sono ormai abituati a vedere arrivare nuovi *membri della famiglia*, tanto da non considerarli più un pericolo. A volte mi chiedo se sia stato collocato un cartello invisibile vicino alla casa, che indica agli animali di ogni genere e piuma che si tratta di un centro di cura aperto a tutti, con soggiorno gratuito!

Oggi, degli strani suoni mi hanno attirata in giardino: appollaiati sulla porta del recinto, c'erano due splendidi pavoni! Di sicuro un episodio di buon auspicio, come credono i buddhisti, per il libro appena iniziato.

I miei ospiti a sorpresa sono grandi maestri in materia, e mi piacerebbe rendervi partecipi, il più possibile, di quale meravigliosa esperienza sia lo stretto contatto con il mondo animale, talvolta ingiustamente denigrato e giudicato inferiore dalla nostra specie, spesso megalomane, nevrotica e antropocentrica.

Senza dilungarci in un'analisi esaustiva di tutte le problematiche – cosa impossibile nel contesto ri-

dotto di questo piccolo libro, di cui ogni capitolo potrebbe diventare l'oggetto di un'opera più dettagliata – affronterò in questa guida diverse tecniche di base, semplici da applicare. Scoprirete così come adattare al vostro animale le stesse cure che impiegate per voi stessi: cure che riguardano la dieta, la fitoterapia, ma anche la riflessologia e i massaggi! E se alcuni veterinari praticano l'omeopatia, e in alcuni casi l'agopuntura o l'osteopatia, noi qui non ne parleremo, focalizzando piuttosto l'attenzione su tecniche poco e mal conosciute che hanno il vantaggio di essere non invasive, atossiche, semplici da eseguire e quasi sempre gratuite o a un prezzo molto conveniente!



LA MEDICINA NATURALE  
PER I NOSTRI ANIMALI

## Animale in buona salute, padrone felice!

Voi, lettori di questo libro, siete amici degli animali e, così come capita con tutti gli amici, desiderate vederli felici, pieni di vita e in salute. Avete letto tutti i libri che li riguardano. Nonostante ciò, avete ancora dei dubbi...

Sicuramente, fate visitare regolarmente il vostro cane o il vostro gatto da un veterinario, facendo attenzione a nutrirlo secondo i consigli ricevuti: con croccantini e scatolette. Non vi hanno detto e ridetto che non c'è niente di meglio per lui? Che questi cibi sono stati preparati da specialisti preoccupati unicamente della sua salute? E che poco importa se, per tutta la vita, mangia ogni giorno la stessa cosa, e se cerca di ammorbidarvi con le sue lamentele in modo da ottenere da voi del cibo più appetitoso?

A volte, un dubbio vi assale... Con tutte queste storie di *mucche pazze*... Forse quello che è dannoso per voi potrebbe essere buono per lui? Forse il vostro cane o il vostro gatto sono invulnerabili a diffe-

renza degli uomini, dei bovini e degli stessi pesci d'allevamento? Sapevate che anche i pesci sono nutriti con farine animali e dunque anche loro sono potenziali vettori della malattia di Creutzfeldt-Jakob?

Certamente anche voi fate attenzione al cibo che ingerite, e al modo in cui salvaguardare la salute, preferendo prevenire che curare; e quando vi ammalate vi affidate alla cosiddetta *medicina dolce*. Per questa ragione cercate di trattare in modo simile i vostri amici, dal momento che la loro fisiologia è simile alla vostra.

Siamo sempre di più a dividere case e appartamenti con i nostri amici animali, di cui ci occupiamo nel miglior modo possibile. Cani, gatti, uccelli, porcellini d'india e criceti, per citarne alcuni, occupano un grande spazio nella nostra vita. Sono coccolati, e ciò è un bene, spesso troppo viziati, questo lo è meno, frequentemente iperalimentati, molte volte male, medicalizzati per qualsiasi fastidio, mutilati dei loro istinti, chiusi in spazi troppo stretti e per questo stressati: quanti cani, oggi, non conoscono che la passeggiata al guinzaglio per strade sovraffollate e rumorose.

È importante, invece, che trovino un buon equilibrio fisico e psichico, e che venga garantito loro un modo di vivere sano; come? Modificando l'alimentazione in maniera adeguata, e allo stesso

tempo curandoli con medicine atossiche, che rinforzino le difese naturali del loro organismo al posto d'indebolirlo.

Una buona qualità della vita, fatta di cibo sano, attività fisica, cure *naturali*, sono la prerogativa per una buona salute e un buon equilibrio, rassicurante per voi e i vostri bambini.

Allo stesso modo pensate al vostro animale aiutandolo fin da cucciolo a restare in forma. Per questo avrà bisogno, come voi, di nutrirsi bene, di fare sport regolarmente, e più di tutto del vostro amore!

Ancora un consiglio: ho constatato spesso sugli animali l'efficacia di formule positive. Come noi, anch'essi sono sensibili al calore dello sguardo, alle parole che gli dite e a come gliele dite. A conferma di ciò basta osservare l'umiliazione che prova un gatto di ritorno da una spedizione notturna coperto di fango qualora vi prendiate gioco di lui, anche in maniera gentile: generalmente s'infuria, ricomparendo solo quando sarà completamente pulito, anche se questo lavoro gli avrà portato via qualche ora! Soprattutto quando sono malati, incoraggiateli, spiegando loro gli effetti positivi che sperate di ottenere dai medicamenti – siano essi cataplasmi d'argilla o massaggi – così come la certezza che nutrite nelle loro facoltà di autoguarigione. Ve ne saranno grati!